#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 8

##### Ф.И.О: Ясакова Татьяна Петровна

Год рождения: 1952

Место жительства: Михайловский р-н, с. Радостное 45

Место работы: пенсионер

Находился на лечении с 04.01.16 по 14.01.16 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, средней тяжести, декомпенсация. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсорная форма. ХБП II ст. Диабетическая нефропатия III ст. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Дисциркуляторная энцефалопатия сочетанного генеза, цереброастенический с-м. Гипертоническая болезнь II стадии 3 степени. Гипертензивное сердце. Риск 4.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, снижение веса на 6 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 170/90 мм рт.ст., головные боли, общую слабость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2008г. Комы отрицает. С начала заболевания ССП принимала Диабетон MR, диапирид, диаформин. В наст. время принимает: Диабетон MR 60 мг/сут. Гликемия –7,4-12,1 ммоль/л. Боли в н/к с начала заболевания. Повышение АД в течение 4 лет. Из гипотензивных принимает бисопролол 5 мг утром. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

05.01.16 Общ. ан. крови Нв – 123 г/л эритр –3,9 лейк – 5,0 СОЭ –11 мм/час

э- 0% п-0 % с- 69% л- 23% м- 8%

05.01.16 Биохимия: СКФ –64,4 мл./мин., хол –6,3 тригл -1,67 ХСЛПВП -1,20 ХСЛПНП – 4,34Катер -4,2 мочевина – 8,3 креатинин –81,6 бил общ –13,8 бил пр –3,4 тим –3,1 АСТ – 0,17 АЛТ –0,46 ммоль/л;

05.01.16 Анализ крови на RW- отр

### 05.01.16 Общ. ан. мочи уд вес 1023 лейк – 2-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -ум ; эпит. перех. - в п/зр

06.01.16 Суточная глюкозурия – отр; Суточная протеинурия – отр

##### 06.01.16 Микроальбуминурия – 63,8мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 05.01 | 7,8 | 8,1 | 5,2 | 5,0 |
| 07.01 | 8,0 | 10,7 | 7,3 | 6,4 |
| 10.01 | 5,7 | 4,5 | 5,6 | 5,6 |

05.01.15Невропатолог: Дисциркуляторная энцефалопатия сочетанного генеза, цереброастенический с-м. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма

05.01.16Окулист: VIS OD= 0,4 OS= 1,0

Артерии сужены, склерозированы. Салюс I-II. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Вены умеренно полнокровны. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

04.01.16ЭКГ: ЧСС -55 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый, брадикардия. Позиция горизонтальная.

06.01.16Кардиолог: Гипертоническая болезнь II стадии 3 степени. Гипертензивное сердце. Риск 4.

06.01.16РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N. Венозный отток сохранен.

06.01.16УЗИ щит. железы: Пр д. V = 6,0 см3; лев. д. V =5,1 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Капсула уплотнена. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая, мелкий фиброз.. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Незначительные диффузные изменения паренхимы.

Лечение: каптоприл, бисопролол, Диабетон MR, аторвастатин, глюкофаж, диалипон, тивортин, витаксон, нуклео ЦМФ, лесфаль.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. ССТ: диабетон МR (диаглизид МR) 60 мг утром

диаформин (сиофор, глюкофаж) 500 - 1т. \*веч.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Рек. кардиолога: нолипрел форте 1т\*утром, бисопролол 2,5 мг 1р\д. Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
5. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
6. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*3р/д. 1 мес., нуклео ЦМФ 1т. \*2р/д 20 дней
7. Конс ангиохирурга по м\ж.

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.